

ΚΑΛΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ

Βασικές κατευθύνσεις

Αυτές οι σημειώσεις είναι ένα δώρο από την PeerSpirit, Inc., μια εκπαιδευτική εταιρία αφιερωμένη στη ζωή και στην ηγεσία μέσω του Κύκλου, της Έρευνας και της Ιστορίας. Η PeerSpirit ιδρύθηκε το 1994 και έκτοτε έχει διδάξει τον κύκλο ως διαδικασία στις ΗΠΑ, τον Καναδά, την Ευρώπη και την Αφρική. Πρόκειται για μια κοινοπραξία που αποτελείται από την Christina Baldwin, την Ann Linnea και μια ομάδα συναδέλφων με ειδικό ενδιαφέρον στη διοίκηση υγείας και πρόνοιας, θρησκευτική/εκκλησιαστική διοίκηση και ιερατική υγεία, παιδεία, συμβούλια μη κερδοσκοπικών οργανώσεων, την ανανέωση του οράματος για το περιβάλλον και την κοινότητα. Επισκεφτείτε: www.peerspirit.com.

Ο κύκλος, ή συμβούλιο, είναι μια αρχαία μορφή συνάντησης που έχει συγκεντρώσει τους ανθρώπους σε συνομιλία με σεβασμό για χιλιάδες χρόνια. Ο κύκλος έχει υπηρετήσει ως θεμέλιο πολλών πολιτισμών.

Αυτό που μεταμορφώνει μια συνάντηση σε κύκλο είναι η θέληση των ανθρώπων να αλλάξουν την άτυπη κοινωνική συνάντηση ή έντονη συζήτηση απόψεων σε μια στάση που προσλαμβάνει στοχαστική ομιλία και βαθειά ακρόαση, να ενσαρκώσουν και να εξασκήσουν τις δομές που παρουσιάζονται εδώ.

ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ:

- Πρόθεση
- Καλωσόρισμα~ Αφετηρία
- Κέντρο και Χαιρετισμός /Check-in
- Συμφωνίες
- Τρεις Αρχές και τρεις πρακτικές
- Φύλακας/Προστάτης της διαδικασίας
- Αποφώνηση και Αποχαιρετισμός/Check-out

ΠΡΟΘΕΣΗ

Η πρόθεση διαμορφώνει τον κύκλο και καθορίζει ποιους θα έρθουν, για πόσο ο κύκλος θα συναντιέται ποια είναι τα προσδοκώμενα αποτελέσματα. Εκείνος που καλεί τον κύκλο, χρειάζεται να πάρει χρόνο για να αρθρώσει με ακρίβεια την πρόθεση και την πρόσκληση.

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ή ΑΦΕΤΗΡΙΑ

Μόλις οι άνθρωποι συναθροίζονται, είναι χρήσιμο για τον οικοδεσπότη, ή κάποιον εθελοντή να ξεκινήσει τον

κύκλο με μια χειρονομία που καθοδηγεί την προσοχή την προσοχή όλων από τον κοινωνικό χώρο προς το χώρο και την ατμόσφαιρα του συμβουλίου. Αυτή η χειρονομία καλωσορίσματος μπορεί να είναι μια στιγμή σιωπής, ανάγνωση ενός ποιήματος ή ακρόαση ενός τραγουδιού ~ό,τι προσκαλεί προς το κέντρο.

ΕΔΡΑΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το κέντρο του κύκλου είναι σαν το κέντρο του τροχού: όλες οι ενέργειες περνάνε μέσα απ' αυτό και εκείνο στηρίζει την περιφέρεια. Για να βοηθήσετε τους ανθρώπους θυμηθείτε πώς αυτό το κέντρο βοηθά την ομάδα, το κέντρο του κύκλου, συνήθως έχει αντικείμενα που αντιπροσωπεύουν την πρόθεση του κύκλου. Κάθε σύμβολο που ταιριάζει με το σκοπό ή προσθέτει ομορφιά εξυπηρετεί: λουλούδια, ένα μπωλ ή ένα καλάθι, ένα κερδί.

CHECK-IN/GREETING

Το check-in (η διαδικασία χαιρετισμού) βοηθά τους ανθρώπους προς μια νοοτροπία συμβουλίου και υπενθυμίζει στον καθένα τη δέσμευση στην πρόθεση που εκφράζουν. Υπογραμμίζει/Επιβεβαιώνει την αληθινή παρουσία όλων. Το προφορικό μοίρασμα, ειδικά μια σύντομη ιστορία, πλέκει το διαπροσωπικό δίκτυο~δίχτυ... :)

Το check-in συνήθως ξεκινά με όποιον επιθυμεί, έναν εθελοντή δηλαδή, και συνεχίζεται γύρω-γύρω στον κύκλο. Αν κάποιον δεν είναι έτοιμος να μιλήσει, δίνεται η σειρά στον επόμενο και μια άλλη ευκαιρία δίνεται σ' αυτόν αφού μιλήσουν οι υπόλοιποι. Μερικές φορές τοποθετούνται διάφορα αντικείμενα στο κέντρο του κύκλου ως μια κίνηση να σηματοδοτήσουν την παρουσία των ανθρώπων και τη σχέση του με την πρόθεση.

SETTING CIRCLE AGREEMENTS ~ ΘΕΤΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Η χρήση των συμφωνιών~κανόνων επιτρέπει στα μέλη να έχουν μια ελεύθερη και βαθειά ανταλλαγή, να σέβονται τη διαφορετικότητα των απόψεων, και να μοιράζονται την ευθύνη της καλής λειτουργίας και κατεύθυνσης του κύκλου. Στις συμφωνίες περιλαμβάνονται συνήθως τα εξής:

- Θα κρατήσουμε τις ιστορίες ή προσωπικά δεδομένα εμπιστευτικά (εχεμύθεια)
- Ακούμε ο ένας τον άλλον με συμπόνοια και περιέργεια
- Ζητάμε αυτό που χρειαζόμαστε και προσφέρουμε αυτό που μπορούμε
- Συμφωνούμε να έχουμε έναν "φρουρό" της ομάδας που θα προσέχει την ανάγκη, το χρόνο και την ενέργεια στον κύκλο. Συμφωνούμε να

σταματάμε στον ήχο~σινιάλο και να καλούμε αυτό το σινιάλο όταν νιώθουμε την ανάγκη για παύση.

THREE PRINCIPLES~ΤΡΕΙΣ ΑΡΧΕΣ

Ο κύκλος είναι μια ομάδα ηγετών..

1. Η ηγεσία μεταφέρεται εκ περιτροπής σε όλα τα μέλη του κύκλου
2. Η ευθύνη μοιράζεται σε όλους σε ότι αφορά την ποιότητα της εμπειρίας
3. Στηριζόμαστε στο όλον και όχι σε προσωπικές προτεραιότητες

THREE PRACTICES ~ ΤΡΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

1. Μιλάμε με πρόθεση, προσέχοντας ο λόγος μας να εστιάζεται στη συζήτηση εκείνης της στιγμής
2. Ακούμε με προσοχή: σεβόμενοι της μαθησιακής διαδικασίας για όλους
3. Φροντίζουμε για την καλή κατάσταση/λειτουργία του κύκλου έχοντας επίγνωση των συνεπειών της συνεισφοράς μας κάθε φορά.

FORMS OF COUNCIL ~ ΜΟΡΦΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ:

Ο κύκλος συχνά χρησιμοποιεί τρεις μορφές συμβουλίου: το συμβολικό αντικείμενο ομιλίας, τη συζήτηση και τον αναστοχασμό.

Συμβούλιο με Συμβολικό Αντικείμενο Ομιλίας:

Χρησιμοποιείται συχνά στο check-in, check-out και όποτε υπάρχει ανάγκη να επιβραδυνθεί η συζήτηση, να ακουστούν όλες οι φωνές και οι συνεισφορές και να μιλήσουμε χωρίς διακοπές.

Το συμβούλιο συζήτησης:

Χρησιμοποιείται συχνά όταν η αντίδραση, η διάδραση και μια διασταύρωση

ιδεών, σκέψεων και γνώμων είναι αναγκαία.

Αναστοχασμός ή Σιωπηλό Συμβούλιο:

GUARDIAN ~ ΦΡΟΥΡΟΣ:

Το μοναδικό και πιο σημαντικό εργαλείο για την υποστήριξη της αυτο~κυβέρνησης του κύκλου και της επαναφοράς του στην πρόθεση/σκοπό είναι ο ρόλος του Φρουρού. Για τον Φρουρό, προσφέρεται κάθε φορά ένα μέλος του κύκλου ως εθελοντής να παρακολουθεί και να περιφρουρεί την ενέργεια της ομάδας και να παρατηρεί τη διαδικασία του κύκλου.

Ο Φρουρός συνήθως επιστρατεύει ένα όργανο διακριτικού ήχου, όπως ένα καμπανάκι, μια κουδουνίστρα, ένα μουσικό όργανο που σηματοδοτεί την παύση κάθε δραστηριότητας, για μια ανάσα, ξεκούραση σε ησυχία... Τότε ο φρουρός ξανακάνει τον ίδιο ήχο και

εξηγεί το λόγο για τον οποίο κάλεσε την παύση. Οποιοδήποτε μέλος μπορεί να καλέσει την παύση.

CHECK OUT~ Αποχαιρετισμός

Στο κλείσιμο μιας συνάντησης με κύκλο είναι σημαντικό να επιτραπούν μερικά λεπτά στα οποία ο καθένας να μιλήσει για ό,τι έμαθε, ή για αυτό που μένει στην καρδιά και στο μυαλό τους καθώς φεύγουν.

Κλείνοντας τον κύκλο με το check-out δίνει ένα είδος “επισημότητας” στο τέλος της συνάντησης, μια ευκαιρία για τα μέλη να αναστοχαστούν για την εμπειρία και να πάρουν το αντικείμενο που τοποθέτησαν στο κέντρο, αν αυτό έχει γίνει.

Καθώς οι άνθρωποι φεύγουν από το χώρο του κύκλου σε χώρους κοινωνικούς ή προσωπικούς, απελευθερώνουν ο ένας τον άλλον από την ένταση και την προσοχή που απαιτείται στον κύκλο.

Συχνά ο οικοδεσπότης, ο φρουρός ή κάποιο μέλος εθελοντικά θα προσφέρει μερικά λόγια έμπνευσης ως χαιρετισμό ή θα σηματοδοτήσει μερικά δευτερόλεπτα σιωπής προτού ελευθερωθεί ο κύκλος.

Είθε οι κύκλοι συναντήσεών σας να είναι καλοί δάσκαλοι και χώροι ξεκούρασης στο ταξίδι...

